



# SARAN

2023/2024 *Sport*



**Saran**

{ Ensemble, vivons notre ville ! }



[www.saran.fr](http://www.saran.fr)



*Fabrice Boisset*

## **Saran, la passion du sport !**

La sortie de cette nouvelle édition du Saran Sport est l'occasion de présenter et promouvoir l'ensemble du sport sur notre ville.

Formidable vecteur d'intégration collective et d'épanouissement, le sport fait véhiculer des valeurs humaines et citoyennes. La commune de Saran possède de nombreux équipements sportifs de qualité et est forte de ses 30 associations ou sections sportives mais aussi de son École Municipale de Sport (EMS). Les Saranaises et Saranais, jeunes et moins jeunes, doivent pouvoir y trouver une place et cela sans condition. C'est le sens de notre politique sportive.

2024 sera l'année des Jeux Olympiques et Paralympiques avec, nous l'espérons fortement, des athlètes issus de nos terrains sportifs. Toujours en lien avec Terre de jeux, des animations autour du sport seront proposées à toutes et tous par le Pôle sportif de la ville.

L'USM Générale fêtera ses 50 ans en juin 2024 autour d'une journée sportive et festive. Un moyen pour chacune et chacun de découvrir ou redécouvrir les bienfaits du sport.

Un grand merci à nos agents du service des sports qui entretiennent nos magnifiques installations sportives, aux Éducateurs sportifs de la ville pour leurs diverses interventions dans les écoles ou à l'EMS, aux dirigeants et bénévoles pour leur inconditionnel investissement dans les clubs. Toutes et tous permettent une pratique sportive dans de bonnes conditions.

Bons résultats sportifs pour la saison à venir.

**Fabrice Boisset**  
Adjoint au Sport



4

*Le sport municipal*

L'ÉCOLE MUNICIPALE DE SPORT (EMS)

LE CENTRE NAUTIQUE

LES STAGES SPORTIFS

SPORT ÉTÉ ANIMATION (SEA)

SPORTS SENIORS

L'ENTRETIEN DES  
INSTALLATIONS SPORTIVES

11

*Le sport associatif*

18-19

*Plan des installations  
sportives*

20-25

*Le sport  
associatif  
- suite*

*Le sport scolaire*

28

*Les équipements  
sportifs municipaux*

29

*Les équipements privés*

30

*Le sport handicap  
et santé*

31

*L'agenda 2023/2024*

32

# 4 L'École municipale de sport

Faire découvrir aux plus jeunes l'activité sportive sous forme ludique, et initier les plus grands à diverses disciplines sportives.

## **PUBLIC**

Tous les enfants habitant Saran ou scolarisés à Saran du CP au CM2.

## **QUAND ?**

Tous les soirs après la classe et le mercredi durant la période scolaire.

## **ATELIERS ET DISCIPLINES**

Multisports, jeux d'opposition, athlétisme, basket, football, hand-ball, judo, tennis, natation, tir à l'arc.

## **ENCADREMENT**

Assuré par les Éducateurs Territoriaux des Activités Physiques et Sportives (ETAPS)

## **TARIFICATION**

Tarif trimestriel en fonction du quotient familial pour la participation à un ou plusieurs ateliers.

## **COMMENT S'INSCRIRE**

À tout moment à l'accueil de la Mairie.

**☎ 02 38 80 34 01**

## **PIÈCES NÉCESSAIRES À L'INSCRIPTION**

- Certificat médical (ou photocopie licence USM Saran, SLAC ou ASFAS)
- 1 photo
- Carnet de santé
- Assurance extra scolaire ou responsabilité civile.





# MARINE

## LE CONTRÔLE DE SOI

À TOUT JUSTE 20 ANS, MARINE KHOJA A DÉCROCHÉ SA CEINTURE NOIRE DE KARATÉ. MEMBRE DE L'USM SARAN KARATÉ DEPUIS 7 ANS, CETTE SPORTIVE ET COMPÉTITRICE VIT UNE VÉRITABLE PASSION POUR SON ART MARTIAL.

« Le Karaté est un sport qui permet de se connaître soi-même. C'est l'art martial qui colle le plus à ma personnalité, qui fluidifie ma vie. C'est mon plaisir et ma passion. Je ne me vois pas vivre sans », confie en toute décontraction **Marine Khoja**. Cette étudiante en 2<sup>e</sup> année de STAPS à Orléans a débuté la discipline à 13 ans. « Ma mère m'y a inscrite, comme mes deux sœurs, car j'avais de l'énergie à revendre. J'ai préféré le karaté au judo. Au karaté, ce n'est pas le plus fort, mais le plus malin qui va gagner ». Mal médiatisé et encore souvent perçu comme agressif, le karaté reste avant tout un sport de défense et de combat à main nue. « Dans la pratique, les coups ne sont pas portés, et en compétition on dispose de protections », précise Marine, plus adepte de ces confrontations en catégorie

68 kg, que des « kata ». « La compétition permet de s'évaluer et de se tester par rapport aux autres. Et j'aime gagner en compétition », indique la karatéka, « Pas très technique, mais plus dans le rentre dedans, l'énergie et l'adrénaline, toujours en contrôle ». Le contrôle de soi est en effet l'une des vertus cardinales prônées et promues par cet art martial, par ailleurs porteur de valeurs. Parmi celles-ci, Marine met en exergue l'humilité et le respect. « Le club est ma seconde famille. Nous sommes pas mal de filles dans le groupe. Mon objectif est de continuer et peut-être enseigner aux plus petits (à partir de 3 ans). Le tatami, c'est là que je me sens le mieux, c'est mon échappatoire »

# 6 Le Centre nautique

## La Grande Planche - Rue Maurice-Claret

☎ **02 38 79 03 51** (aux horaires d'accueil d'ouverture du public)

☎ **02 38 79 03 50** (répondeur pour horaires)

centre.nautique@ville-saran.fr

### COMPRENANT

- 1 bassin sportif de 25x15m avec plongeoir à planche
- 1 bassin ludique de 15x15m avec toboggan de 50 m
- 1 pelouse d'agrément avec jeux d'enfants et aire de pique-nique
- 1 espace « jeux aquatiques » en extérieur

### ACTIVITÉS PROPOSÉES

**LES PRESTATIONS PROPOSÉES CI-DESSOUS PEUVENT ÉVOLUER EN FONCTION DES CONTRAINTES D'ORGANISATION.**

#### **Natation prénatale** (Certificat médical obligatoire)

Les cours ont lieu les samedis de 10h45 à 11h30 uniquement en période scolaire.

Température de l'eau : 32°C.

- **Bébés dans l'eau** (Certificat médical obligatoire)  
Entre 6 mois et 3 ans, les séances se déroulent les samedis entre 9h et 11h durant les périodes scolaires. Température de l'eau : 32°C.
- **Petits nageurs\*** (entre 3 et 5 ans)  
Dans la continuité des bébés dans l'eau, cette activité s'adresse aux enfants d'âge maternel.  
Les séances se déroulent les mercredis à 10h15 en période scolaire.
- **Cours enfants\*** (6 ans et plus)  
Mardi 18h / mercredi 16h, 17h et 18h / jeudi et vendredi 18h.
- **EMS**  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi à 17h (saranais ou hors commune scolarisés à Saran)
- **Cours ados\***  
Mercredi 18h
- **Cours adultes\***  
Mardi 19h / vendredi 18h et 19h
- **Nata Gym\*** (gym dans l'eau)  
Cette activité est proposée dans le petit bassin  
Lundi 11h30, 12h25 et 18h  
Mercredi 19h  
Jeudi 12h30 et 19h

\*Cours de 50 minutes

- **Aquaforme** (gym dans le grand bassin)  
Vendredi 9h35 et 19h
- **Aquabike** (cours de 35 min. rythmé en musique)  
Lundi 16h15, mardi 12h15 et 19h, mercredi 12h15, vendredi 12h15
- **3<sup>e</sup> âge**  
Mardi 9h00 - 9h40 : Nata Gym en petit bassin  
9h40 - 10h20 : Nata Gym en petit bassin  
9h40 - 10h20 : Nage libre en grand bassin  
Vendredi 9h00 - 9h40 : Nata Gym en petit bassin  
9h00 - 10h20 : Nage libre en grand bassin  
9h40 - 10h20 : Nata Gym en petit bassin
- **Pour toute participation à une activité nautique :**  
- N'oubliez pas une pièce de 1 euro ou un jeton pour le vestiaire.  
- l'achat de la carte Fidel'eau\* est obligatoire  
*\* Carte à acheter une fois, valable indéfiniment et à présenter à chaque séance.*
- **Transports TAO ([www.reseau-tao.fr](http://www.reseau-tao.fr))**

## HORAIRES

ÉVOLUTIFS EN FONCTION DES CONTRAINTES D'ORGANISATION.

	Périodes scolaires	Petites vacances	Vacances d'été
Lundi	Fermé au public	10h30-19h	10h-19h30
Mardi	11h30-14h 16h30-20h	10h30-19h	10h-19h30
Mercredi	11h30 - 14h 14h45-19h	10h30-19h	10h-19h30
Jeudi	11h30-14h 16h30-19h	10h30-19h	10h-19h30
Vendredi	11h30-14h 16h30-20h	10h30-19h	10h-19h30
Samedi	13h-17h	11h30-17h	10h-19h30
Dimanche	10h-13h	10h-13h	10h-19h30

Évacuation des bassins 30 min avant

# 8 Les stages sportifs

## MODALITÉS D'INSCRIPTION



### ATTENTION AUX DATES LIMITES D'INSCRIPTION

À l'accueil de la Mairie

**Pour tous renseignements contacter le service des sports**

**☎ 02 38 80 34 05 ou l'accueil Mairie ☎ 02 38 80 34 01**

## VACANCES DE TOUSSAINT

**Du 23 au 27 octobre** (Inscriptions jusqu'au 30 septembre 2023)

**Du 30 octobre au 3 novembre** (Inscriptions jusqu'au 7 Octobre 2023)

- fermé le 11 novembre

## VACANCES D'HIVER

**Du 26 février au 1<sup>er</sup> mars** (Inscriptions jusqu'au 3 février 2024)

**Du 4 mars au 8 mars** (Inscriptions jusqu'au 10 février 2024)

## VACANCES DE PRINTEMPS

**Du 22 au 26 avril** (Inscriptions jusqu'au 30 mars 2024)

**Du 29 avril au 3 mai** (Inscriptions jusqu'au 6 avril 2024)

Ouvert à tous les jeunes

- nés en 2014 - 2015 - 2016 (niveau 1).
- nés en 2011 - 2012 - 2013 (niveau 2).

## ACTIVITÉS

Handball, futsal, natation, funny sport, multisports, aventure, fitness, sport US.

## FONCTIONNEMENT D'UNE JOURNÉE TYPE

- 8h30-10h : Accueil Gymnase Jean-Moulin
- 10h-12h : Je pratique l'activité choisie tous les matins
- 12h : Repas en commun
- 14h-16h : Je pratique d'autres activités sportives chaque après-midi
- 16h : Goûter
- 16h30-18h : Reprise du stagiaire par les parents ou retour par bus municipal ou TAO
- 17h-18h : Accueil sportif au Gymnase Jean-Moulin

L'encadrement est assuré par les ETAPS et éducateurs sportifs diplômés. Effectif limité dans toutes les disciplines. Possibilité d'utiliser la ligne de bus municipale gratuite pour se rendre sur le lieu de stage.

# Sport Été Animation (SEA) 9

du 8 juillet au 30 août 2024

## PUBLIC

S'adresse aux jeunes nés de 2007 à 2012.

## ACTIVITÉS

Sportives de plein air, nautiques, sorties à la journée.

## ÉQUIPEMENT

Tenue de sport obligatoire (maillot de bain, short, baskets ou training plus un sac à dos).

## TRANSPORT

Possibilité d'utiliser la ligne de bus municipale et les lignes TAO.

## ENCADREMENT

ETAPS et éducateurs sportifs diplômés

## MODALITÉS D'INSCRIPTION - RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES

À l'accueil de la Mairie

**Pour tous renseignements contacter le service des sports**

**☎ 02 38 80 34 05 ou l'accueil Mairie ☎ 02 38 80 34 01**

## Sport Seniors

Le service des Sports en collaboration avec le service Animation seniors, proposent aux saranais âgés de 62 ans et plus, 4 activités de sport loisir :

### GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

#### GYMNASE GUY VERGRACHT

Les mardis, mercredis et vendredis matin (1 séance par semaine)

### NATAGYM

#### PETIT BASSIN DU CENTRE NAUTIQUE DE LA GRANDE PLANCHE

Les mardis et vendredis matins

### NATATION LIBRE

#### GRAND BASSIN DU CENTRE NAUTIQUE

##### Ligne d'eau réservée aux seniors

Les mardis et vendredis matins (1 séance de natagym + 1 séance de natation par semaine)

### MARCHE DE 5 KM

Durée environ 1h30 - 1 à 2 fois par semaine

#### Plus d'informations :

• Service Animation seniors :

☎ 02 38 80 34 24 ou ☎ 06 66 84 79 99

• Site internet de la ville de Saran : [saran.fr](http://saran.fr)

**FAMILLES > SENIORS (62 ET +) > ACTIVITÉS LOISIRS SENIORS**

# 10 *L'entretien des installations sportives municipales*

## **Une équipe de 14 personnes a pour mission :**

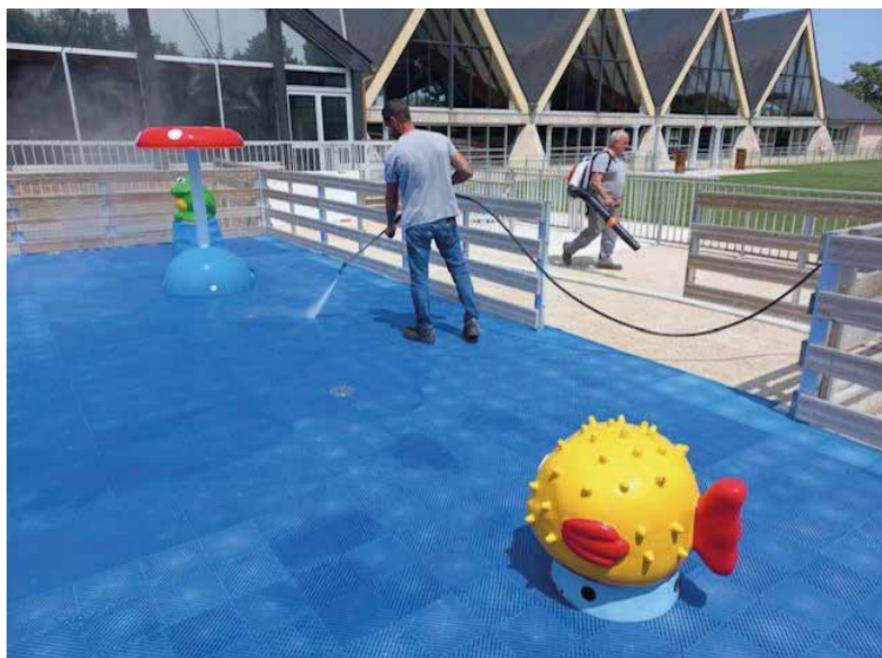
- l'entretien et l'hygiène des surfaces de jeu,
- les travaux d'espaces verts du parc municipal des sports Roland-Rabartin,
- la rénovation et l'entretien des terrains engazonnés,
- la maintenance et l'entretien des équipements,
- les réparations diverses,
- l'agencement des locaux et matériels sportifs,
- la sécurité, les alarmes, la surveillance des bâtiments,
- l'accueil des scolaires, des clubs sportifs et du public,
- le gardiennage des installations,
- l'aide à l'organisation des manifestations sportives.

Basée au Parc municipal Roland-Rabartin Stade du Bois Joly

**Bureau ☎ 02 38 43 49 68**

**Atelier ☎ 02 38 73 69 09**

---



*Nettoyage de l'espace de jeux aquatiques avant l'ouverture estivale*

## LES MEMBRES DU BUREAU DIRECTEUR DE L'USM SARAN

**Florence Royer**, présidente

**Patrick Bernillon**, secrétaire

**Salomé Lourenco**, secrétaire administratif

**CHÂTEAU DE L'ÉTANG**

☎ **02 38 74 07 72** - [saran.usm@gmail.com](mailto:saran.usm@gmail.com)

<https://www.facebook.com/saran.usm.generale/>

Ouverture du secrétariat du lundi au vendredi :

de 9h à 12h (sur rendez-vous) / de 14h à 17h30.



## BADMINTON

[WWW.SARANBADMINTON.FR](http://WWW.SARANBADMINTON.FR)

**Quentin Talagrand**, président • ☎ **06 33 32 49 83**

[quentintalagrand@live.fr](mailto:quentintalagrand@live.fr)

**Mylène Fouassier**, secrétaire

[saranbad@outlook.fr](mailto:saranbad@outlook.fr)

## JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

Lundi de 20h à 23h30 : jeu libre adultes

Jeudi de 18h30 à 20h30 : jeunes

Jeudi de 20h30 à 23h30 : compétiteurs adultes

• **Gymnase Jean-Moulin**

*rue du Docteur Payen* • ☎ **02 38 80 35 64**

Mardi de 20h30 à 23h30 : loisirs adultes

Vendredi de 20h30 à 23h30 : jeu libre adultes

• **Gymnase Jean-Landré :**

*rue Maurice-Claret* • ☎ **02 38 73 07 93**

# BASKET

[WWW.SARAN-BASKET.COM](http://WWW.SARAN-BASKET.COM)

Florence Pacault, présidente • ☎ 06 70 21 22 82

[secretariat@saran-basket.com](mailto:secretariat@saran-basket.com)

## LIEUX DE PRATIQUE À PARTIR DE 5 ANS

- **Gymnase Jean-Landré**  
*rue Maurice-Claret* • ☎ 02 38 73 07 93
- **Gymnase Guy-Vergracht**  
*rue George-Sand* • ☎ 02 38 73 61 36
- **Gymnase Jean-Moulin**  
*rue du Docteur Payen* • ☎ 02 38 80 35 64

*Entraînements la semaine et compétitions le week-end.*

*Pratique du basket santé, basket tonic et 3x3.*

# BILLARD FRANÇAIS ET BLACKBALL

Bruno Guilbaud, président • ☎ 06 09 26 63 25

[guilbaud.bruno@aliceadsl.fr](mailto:guilbaud.bruno@aliceadsl.fr)

Dominique Pagégie, secrétaire

• ☎ 02 38 22 23 23 ou 06 87 66 59 62

[dominique.pagegie@orange.fr](mailto:dominique.pagegie@orange.fr)

[usmbillardsaran@sfr.fr](mailto:usmbillardsaran@sfr.fr)

## LIEU DE PRATIQUE À PARTIR DE 8 ANS

Loisir tous les jours de 7h à 23h / Compétitions jusqu'au niveau national / Label fédéral Club école de la FFB.

Initiation et perfectionnement par des formateurs certifiés :

Jeunes : Mercredi de 16h à 18h / Adultes : Jeudi de 18h à 20h

- **Salle Lucien-Barbier**  
*157, allée Jacques-Brel* • ☎ 02 38 73 32 78

*Entrée libre pour une séance découverte :*

*Appeler au 06 09 26 63 25*

# BRIDGE

Josette Beaujoux, présidente • ☎ 02 38 73 54 05

[saran.usm.bridge@gmail.com](mailto:saran.usm.bridge@gmail.com)

## JOURS ET LIEU DE PRATIQUE

Cours : lundi de 14h à 17h30 et jeudi de 18h à 20h.

Pratique : jeudi de 14h à 17h

- **Salle Lucien-Barbier**  
*157, allée Jacques-Brel*

# CANOË-KAYAK



[WWW.SARANCANOE.FR](http://WWW.SARANCANOE.FR)

Nicolas Arnoult, président • ☎ 06 74 87 48 05

[nicolasarnoult.na@gmail.com](mailto:nicolasarnoult.na@gmail.com)

Alexandra Loiseau, secrétaire • ☎ 06 03 82 73 79

## JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

Lundi à 20h

- **Centre nautique la grande planche**  
*rue Maurice-Claret*
- 

Mercredi à 14h

- **Bords de Loire**
- 

*Samedi après-midi pour tous. Week-end : compétitions.  
Stage pendant les vacances.*

# CENTRE ÉQUESTRE



[HTTP://SARANEQUITATION.WIXSITE.COM/CENTRE-EQUESTRE.COM](http://SARANEQUITATION.WIXSITE.COM/CENTRE-EQUESTRE.COM)

Lionel Langlet, directeur • ☎ 06 14 55 11 11

[saranequitation@orange.fr](mailto:saranequitation@orange.fr)

## JOURS ET LIEU DE PRATIQUE

Ouvert tous les jours sauf dimanche  
(exception pour les compétitions).

- **Centre équestre de Saran**  
*318, rue de la Fontaine ☎ 02 38 73 68 94*
- 

*Accueil des enfants à partir de 4 ans en cours et 3 ans en « balade poney ». Stages pendant les vacances*

# CYCLISME



[HTTP://USMSARAN.CYCLISME.FREE.FR](http://USMSARAN.CYCLISME.FREE.FR)

Marie-Hélène Tabellion, présidente • ☎ 06 60 77 36 96

Samuel Legroux, secrétaire • ☎ 07 84 07 66 17

[usmsaran.cyclisme@free.fr](mailto:usmsaran.cyclisme@free.fr)

## LIEUX DE PRATIQUE À PARTIR DE 4 ANS

- Hiver : **Circuit sécurisé au lac de la Médecinerie**
  - Printemps-Été : **Cour de l'école du Bourg / Parking Ets Deret**
- 

*Cyclo cross, route, jeux d'adresse, le samedi de 14h15 à 16h30 pour les plus jeunes sauf pendant les vacances scolaires.  
Compétitions et loisirs.*

# CYCLOTOURISME

**Christophe Hacquin, président** • ☎ 06 82 47 60 55

[christophe.hacquin@wanadoo.fr](mailto:christophe.hacquin@wanadoo.fr)

## JOURS ET LIEU DE PRATIQUE

Jeudi et le dimanche à 8h de mai à septembre,  
Jeudi à 13h30, dimanche à 9h d'octobre à avril, départ pour circuit route.

- **Rassemblement devant l'École municipale de musique**

*rue de la fontaine*

---

*La pratique du cyclotourisme est ouverte aux personnes à partir de 18 ans et aux jeunes de moins de 18 ans accompagnés de leurs parents ou d'une personne adulte responsable.*

# FOOTBALL

[WWW.SARANFOOT.FR](http://WWW.SARANFOOT.FR)

**Dominique Amico, président**

[president@saranfoot.fr](mailto:president@saranfoot.fr)

## Permanence secrétariat

Tribune, stade d'honneur Jacques-Mazucca • ☎ 02 38 65 97 84

[524215@lcfoot.fr](mailto:524215@lcfoot.fr)

## LIEU DE PRATIQUE À PARTIR DE 5 ANS

- **Parc municipal des Sports Roland-Rabartin**

*96, avenue du stade*

---

# GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

**Henriette Mandigout, présidente** • ☎ 06 03 60 47 72

[mandigout.bruno@orange.fr](mailto:mandigout.bruno@orange.fr)

**Martine Degrigny, secrétaire** • ☎ 06 72 74 73 91

[degrigny.bruno@wanadoo.fr](mailto:degrigny.bruno@wanadoo.fr)

## JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE À PARTIR DE 18 ANS

Lundi de 9h15 à 10h15 et Mardi de 18h30 à 19h30.

- **Gymnase Guy-Vergracht**

*rue George Sand*

---

Mercredi de 18h30 à 19h30 et Jeudi de 20h à 21h

- **Gymnase Jacques-Brel**

*allée Jacques Brel*

---



**CAMILLE**

**DANS LE GRAND BAIN**

**C'EST DANS LES BASSINS ET LORS DES COMPÉTITIONS QUE CAMILLE VARLOTEAUX, LICENCIÉE À L'USM SARAN NATATION COURSES S'ÉPANOUIT PLEINEMENT. CHAMPIONNE DE FRANCE 2022 JEUNES 3 EN 50 MÈTRES, 3<sup>E</sup> AU CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES 3 EN 200 MÈTRES PAPILLON, CETTE COLLÉGIENNE CONCILIE PLAISIR DE NAGER ET DE PERFORMER.**

« Le plaisir de nager m'est tombé dessus. Lorsque je ne pratique pas, ça me manque » résume **Camille Varloteaux**, 14 ans. Cette élève de 3<sup>e</sup> a effectué ses premières brasses en tant que « Bébé nageur ». Depuis, elle puise son épanouissement dans l'eau. « J'ai eu envie de faire de la natation d'abord comme un loisir, puis Emma, ma grande sœur (6<sup>e</sup> aux Championnats de France 2019 à Tarbes), m'a montré la voie ».

Licenciée à l'USM Saran Natation courses depuis 8 ans, Camille fait partie du pôle de compétition. Elle compte surtout parmi celles qui performant et qui arrivent à se qualifier pour les Championnats de France. « J'aime gagner. Un peu comme

tout le monde », glisse-t-elle. Brasse, crawl, dos, papillon... Au gré de 5 séances hebdomadaires d'1h30 à 2h, cette athlète peaufine sa technique sous le regard scrupuleux de son entraîneur, « Le magicien » Philippe Baudron. C'est au prix de tous ces efforts qu'elle cumule nombre de records départementaux et régionaux et que ses résultats sont en constante progression : 2<sup>e</sup> de son âge en 50 mètre brasse et 5<sup>e</sup> en brasse juniors 1 et 2 lors des Championnats de France Juniors à Chartres en mars dernier. « J'ai trouvé mon rythme et je n'ai pas envie d'arrêter » confie notre championne régionale de nage en eau libre.

**A.G.**

# HANDBALL

[WWW.SARAN-HB.FR](http://WWW.SARAN-HB.FR)

**Bertrand Neuilly**, président • ☎ 06 80 21 92 75

[bertrand.neuilly@saran-hb.fr](mailto:bertrand.neuilly@saran-hb.fr)

**Nicolas Gugeon**, secrétaire

contact administratif • ☎ 02 38 73 27 10

[administration@saran-hb.fr](mailto:administration@saran-hb.fr)

## LIEU DE PRATIQUE

- **Halle des sports Jacques-Mazzuca**

Horaires en fonction des catégories.

---

# JUDO

[WWW.SARAN-JUDO.COM](http://WWW.SARAN-JUDO.COM)

**Jean-Claude Guérault**, président • ☎ 06 85 20 75 65

**Guillaume Gomez**, directeur technique • ☎ 06 12 76 03 65

[usm.saran.judo@wanadoo.fr](mailto:usm.saran.judo@wanadoo.fr)

## JOURS ET LIEU DE PRATIQUE

Lundi de 17h45 à 21h, mardi de 17h30 à 18h30 et 19h45 à 21h

Mercredi de 10h à 11h30 et de 14h à 21h,

Jedi de 17h15 à 18h15

Vendredi de 17h30 à 20h30, samedi de 10h à 11h15.

- **Dojo municipal**

315, rue Pablo-Picasso ☎ 02 38 74 05 43

---

# KARATÉ

[HTTP://SARAN-KARATE.WIX.COM/USM-SARAN-KARATE](http://SARAN-KARATE.WIX.COM/USM-SARAN-KARATE)

**Véronique Allard**, présidente • ☎ 06 81 04 04 66

[veroallard@orange.fr](mailto:veroallard@orange.fr)

## JOURS ET LIEU DE PRATIQUE À PARTIR DE 4 ANS

Baby Karaté : jeudi 17h45-18h30 / samedi 11h00-12h20

Cours de Karaté enfant : mardi 18h30-19h30 / jeudi 18h30-19h30

Cours de Karaté adulte : mardi 19h45-21h / jeudi 19h45-21h

Cours Karaté-training : jeudi 19h45-21h

Cours Self-Défense (Karaté jutsu) : samedi 11h15-12h30.

Entraînement ou stage adultes : samedi 14h-17h

- **Dojo municipal**

315, rue Pablo-Picasso ☎ 02 38 74 05 43

---

# MARCHE TRADITIONNELLE ET NORDIQUE

[WWW.USMSARANMARCHE.COM](http://WWW.USMSARANMARCHE.COM)

**Fabiola Perin, présidente** • ☎ 06 70 30 46 94

[usmsaranmarche@gmail.com](mailto:usmsaranmarche@gmail.com)

**Clairette Weber, secrétaire** • ☎ 06 72 42 26 03

[clairette.weber@gmail.com](mailto:clairette.weber@gmail.com)

## JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

*Sur les chemins régionaux et nationaux de 5 à 60 km selon les niveaux.  
Selon le calendrier établi par la section disponible sur son site Internet.*

# MUSCULATION

**Laurent Solvar, président** • ☎ 07 67 35 25 02

**Nadège Girault, secrétaire** • ☎ 06 87 46 92 95

[saranmusculation@gmail.com](mailto:saranmusculation@gmail.com)

## JOURS ET LIEU DE PRATIQUE

**UNIQUEMENT POUR LES SARANAIS À PARTIR DE 18 ANS**

Du lundi au vendredi de 10h à 21h

Samedi et dimanche matin de 8h à 14h

- **Dojo municipal**

*rue Pablo-Picasso* ☎ 02 38 74 05 43

---

# NATATION COURSE

[WWW.USMSNS.WORDPRESS.COM](http://WWW.USMSNS.WORDPRESS.COM)

**Jean-Claude Gasnier, président** • ☎ 06 01 46 13 67

[usm.saran.natation@sfr.fr](mailto:usm.saran.natation@sfr.fr)

**Myriam Gasnier, secrétaire** • ☎ 06 78 88 63 32

[myriam.gasnier45@gmail.com](mailto:myriam.gasnier45@gmail.com)

## JOURS ET LIEU DE PRATIQUE

Lundi de 16h30 à 18h pour toutes les catégories.

Mercredi de 10h à 11h30 et de 13h30 à 15h30 pour toutes les catégories.

Samedi de 8h30 à 10h pour les masters, REG, Inter région et national

Samedi de 9h45 à 11h30 pour les avenirs et jeunes

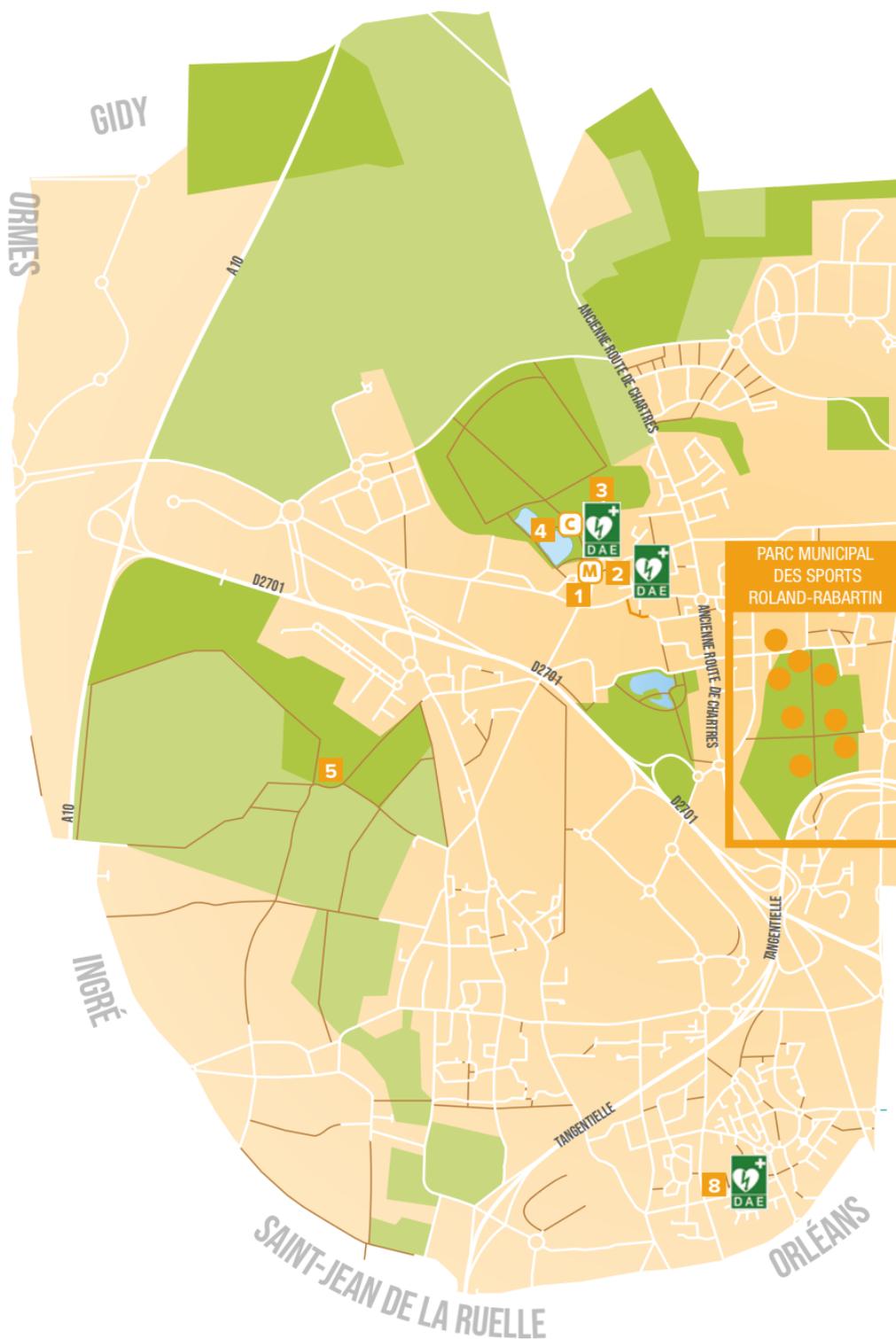
Samedi de 13h30 à 15h30 pour les B/M/C/J/S.

Pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30

- **Centre nautique la Grande Planche**

*rue Maurice-Claret* ☎ 02 38 79 03 51

---





## PARC MUNICIPAL DES SPORTS ROLAND-RABARTIN



- 9** Centre nautique  
146 Rue Maurice Claret
- 10** Tennis couverts Pierre-Jacquemet  
Rue Maurice Claret
- 11** Stade Colette-Besson  
96 Avenue du Stade
- 12** Stade d'honneur Jacques-Mazzuca  
96 Avenue du Stade
- 13** Dojo  
315 Rue Pablo Picasso
- 14** Halle des sports Jacques-Mazzuca  
115 Allée Roland Rabartin
- 15** Terrain de football synthétique  
115 Allée Roland Rabartin
- 16** Gymnase Jean-Landré  
93 Rue Maurice Claret

# NATATION ARTISTIQUE

[WWW.USMSARAN-NATSYNCHRO.FR](http://WWW.USMSARAN-NATSYNCHRO.FR)

**Christine Nouveau**, administration ☎ **06 13 65 42 34**  
[sarannatartistique@yahoo.com](mailto:sarannatartistique@yahoo.com)

## JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

À PARTIR DE 4 ANS

Lundi de 18h à 20h, jeudi de 19h à 22h.

- **Centre nautique la Grande Planche**  
*rue Maurice-Claret*
- 

Mercredi de 17h à 19h30.

- **Gymnase Guy-Vergracht**  
*rue George-Sand*
- 

# QWAN KIDO

[HTTP://BACHHO.SPORTSREGIONS.FR](http://BACHHO.SPORTSREGIONS.FR)

**Christophe Audebert**, président  
[audebert\\_christophe@yahoo.fr](mailto:audebert_christophe@yahoo.fr)

**Gaëlle Gelé**, secrétaire  
[gaelle.gele@yahoo.fr](mailto:gaelle.gele@yahoo.fr)

Mercredi cours techniques de 20h à 22h

Vendredi cours combats libres de 19h à 22h

Mercredi babys de 4 ans à 7 ans de 18h à 18h45

Mercredi cours enfants de 8 ans à 12 ans de 18h45 à 20h

Samedi cours libre, armes, compétition, quyens de 11h30 à 13h

- **Dojo municipal**  
*rue Pablo-Picasso* ☎ **02 38 74 05 43**
- 

# PÉTANQUE

**Patrick Bernillon**, président • ☎ **06 80 91 19 89**  
[patrick.bernillon@club-internet.fr](mailto:patrick.bernillon@club-internet.fr)

## JOURS ET LIEU DE PRATIQUE À PARTIR DE 7 ANS

Du lundi au vendredi de 14h à 18h en hiver et de 14h à 20h en été.

- **Parc municipal des sports Roland-Rabartin**  
*96 avenue du stade - (derrière le terrain de foot stabilisé)*
-



LA ZÉNITUDE DE

CHRISTINE

**CHRISTINE SIX PRATIQUE AVEC PASSION LE TAÏ CHI, CETTE GYMNASTIQUE ÉNERGIQUE ET RELAXANTE. FEMME ENGAGÉE, ELLE EST ÉGALEMENT SECRÉTAIRE DU CLUB ET VIENT D'INTÉGRER LE BUREAU DE L'USM GÉNÉRAL.**

Le Taï chi a été classé au patrimoine culturel immatériel de l'humanité en 2020. Cet art martial fondé sur la pratique de mouvements fluides et souples réalisés dans la lenteur, **Christine Six** l'a découvert lors d'un Forum des associations. « J'avais le besoin de m'occuper de moi, de me ressourcer, dit l'ancienne enseignante. Le Taï chi permet de travailler toutes les parties du corps. Il apporte maîtrise de soi, équilibre, mémoire, concentration. C'est positif pour la santé et la vie de tous les jours. Je suis complètement épanouie ». Christine participe ainsi aux trois séances par semaine à la salle Guy Vergracht, et dans le Parc du Château de l'Étang pendant les vacances. « Il y a beaucoup d'entraide, d'écoute et de respect dans le groupe. On a envie de s'ouvrir aux autres ». Et plus

loin : « Le moment magique c'est lorsque on a l'impression, lors d'une séance, de faire partie d'une grande et seule respiration, d'un même souffle ». Christine Six encadre également les nouveaux pratiquants. Elle vient d'être élue au sein du bureau de l'USM général. « Je suis dans le bénévolat depuis mes 14 ans, dit celle qui est également secrétaire du club. Je suis militante, je défends des valeurs ». Pour Jean-Michel Gitton, président de l'USM Taï chi : « Christine est un bon élément sur lequel on peut compter. Elle est engagée, compétente, rigoureuse et prévoyante ». Parmi ses autres loisirs citons le pilate, ainsi que le piano et le chant au sein de l'École municipale de musique.

# ROLLER SKATE



[HTTP://USMSARANROLLER.WORDPRESS.COM](http://usmsaranroller.wordpress.com)

**Sophie Rochelle**, présidente

• ☎ 06 98 26 03 46

[sophierochelle@wanadoo.fr](mailto:sophierochelle@wanadoo.fr)

**Stéphanie Aurault**, secrétaire • ☎ 06 99 63 10 53

[usmsaranroller@gmail.com](mailto:usmsaranroller@gmail.com)

## JOURS ET LIEU DE PRATIQUE À PARTIR DE 5 ANS

Enfants : mercredi de 19h à 20h30 et vendredi de 18h à 19h30

Adultes : samedi de 9h30 à 11h30.

- **Gymnase Jean-Moulin**

*rue du Dr Payen*

---

# SUBAQUATIQUE



[WWW.SUBAQUATIQUE-CLUB-SARALAI.COM](http://www.subaquatique-club-saralais.com)

**Sylvain Lachaud**, président • ☎ 06 22 56 34 01

[slachaud@orange.fr](mailto:slachaud@orange.fr)

**Marie-Claude Lauer**, secrétaire

• ☎ 02 38 55 16 29 ou ☎ 06 18 40 81 73

[mclauer@orange.fr](mailto:mclauer@orange.fr)

## JOURS ET LIEU DE PRATIQUE

Mercredi de 19h à 21h pour les adultes.

Samedi de 10h à 11h15, pour les enfants à partir de 10 ans

- **Centre nautique la Grande Planche**

*146, rue Maurice-Claret ☎ 02 38 79 03 51*

---

*Baptêmes de plongée gratuits lors des vacances scolaires, ouvert à tous publics.*

*Inscription possible jusqu'en décembre.*

# TAI-CHI-CHUAN



**Jean-Michel Gitton**, président • ☎ 06 85 23 28 50

[jean-michel.gitton4351@hotmail.fr](mailto:jean-michel.gitton4351@hotmail.fr)

## JOURS ET LIEU DE PRATIQUE

Lundi de 16h30 à 18h

Mercredi de 19h30 à 21h30 (pour débutants)

Vendredi de 10h à 12h

- **Gymnase Guy-Vergracht**

*rue George-Sand - Salle B*

---

*Uniquement pour les adultes.*

# TENNIS

[WWW.CLUB.FFT.FR/USMSARAN](http://WWW.CLUB.FFT.FR/USMSARAN)

**Valérie Touret**, présidente • ☎ 06 88 66 36 50  
[valerie.touret45@sfr.fr](mailto:valerie.touret45@sfr.fr)

**Béatrice André**, secrétaire • ☎ 07 83 88 12 90  
[usm.sarantennis@wanadoo.fr](mailto:usm.sarantennis@wanadoo.fr)

## JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

Les cours hors vacances scolaires en semaine commencent à 17h sauf le mercredi à partir de 9h et le samedi de 9h à 14h.

Les adhérents qui pratiquent le loisir peuvent jouer tous les jours du lundi au dimanche de 7h30 à 23h (hors cours de l'école de tennis).

- **Courts couverts Pierre-Jacquemet**  
*146, rue Maurice-Claret ☎ 02 38 73 08 47*
- **Cours extérieurs**  
*96, avenue du stade*

*Section « Tennis adapté ».*

# TENNIS DE TABLE

[HTTP://SARAN.TENNISDETABLE.FREE.FR](http://SARAN.TENNISDETABLE.FREE.FR)

**Philippe Archambault**, président • ☎ 06 70 10 04 92  
[philippe.archambault81@gmail.com](mailto:philippe.archambault81@gmail.com)

**Benoit Leizour**, secrétaire • ☎ 06 50 65 86 37  
[secretariatumsarantt@gmail.com](mailto:secretariatumsarantt@gmail.com)

## JOURS ET LIEU DE PRATIQUE

Jeunes :

Lundi et jeudi (18h30-20h) suivant le niveau

Vendredi (18h30 à 19h30)

Jeunes compétitions : certains samedis

Adultes entraînements :

Lundi (20h-22h) et mardi (18h15-23h)

Adultes compétitions :

Mercredi (21h-23h) Ufolep, certains vendredis (20h-23h) FFTT départementales et vétérans, certains dimanches, (9h-13h) FFTT régionales.

Sport adapté :

Mercredi (19h45-21h)

- **Gymnase Jacques-Brel**  
*allée Jacques-Brel ☎ 02 38 80 35 68*

## VTT



**Richard Debout**, président • ☎ 02 38 73 61 92

[president@usmsaranvtt.com](mailto:president@usmsaranvtt.com)

**Martine Degrigny**, secrétaire • ☎ 02 38 43 90 95

### JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

Samedi de 13h45 à 16h30 : école VTT

- **Au local activités cyclisme**
- 

Samedi de 10h à 12h : Trial /VTT

- **Au terrain trial du club mécanique**
- 

*Le dimanche de 8h à 12h : randonnées, compétition l'après-midi (calendrier sur le site).*

## WATER POLO



**Frédéric Kooijman**, président • ☎ 06 32 49 92 93

[fkwaterpolo@gmail.com](mailto:fkwaterpolo@gmail.com)

**Marion Esteve**, secrétaire • ☎ 06 61 52 64 27

[fkwaterpolo@gmail.com](mailto:fkwaterpolo@gmail.com)

### JOURS ET LIEU DE PRATIQUE

Mardi et vendredi de 20h à 22h.

- **Centre nautique la Grande Planche**  
*rue Maurice-Claret • ☎ 02 38 79 03 51*
- 

## YOGA



**Maryse Moisan**, présidente

• ☎ 06 32 84 19 71 ou ☎ 06 66 90 01 19

[moisan45@hotmail.fr](mailto:moisan45@hotmail.fr)

### JOURS ET LIEU DE PRATIQUE À PARTIR DE 18 ANS

Jeudi de 18h15 à 19h15.

- **Salle Marcel-Pagnol**  
*chemin des petits souliers*
-



# KAREN

DU TALENT PLEIN LA RAQUETTE

**DOUÉE POUR LE TENNIS, KAREN CHASSARD, 17 ANS, L'EST ASSURÉMENT. ESPOIR DE L'USM, ELLE S'OCCUPE ÉGALEMENT DES ENFANTS DU BABY TENNIS. ET PARTICIPE AVEC BEAUCOUP DE PLAISIR À LA VIE DU CLUB.**

Balancée, frappée, caressée, liftée... la petite balle jaune en feutrine n'a quasiment plus de secret pour la jeune espoir. Tant elle possède de coups dans sa raquette. Classée 15/1, Karen est dans le Top 4 féminin du club. Réussissant il y a un an à passer six niveaux en une saison. C'est par l'EMS (École municipale des sports) qu'elle a découvert ce sport complet et élégant. Pour ensuite, à 11 ans signer une licence à l'USM. « J'ai une vraie passion pour le tennis, dit la lycéenne. Je me donne à fond et ne me fixe aucun objectif. J'espère aller, étape par étape, le plus loin possible ». Ses atouts selon elle : « Je suis une joueuse de fond de cour, avec un mental assez solide. J'aime construire mon point. Alternier les coups de défense et d'attaque ». Karen a intégré il y a un an

l'équipe Dames, composée de jeunes et moins jeunes, qui vient d'accéder en Régionale 1. Pierre Souriau, un de ses entraîneurs, ne tarit pas d'éloges : « Karen est une très bonne joueuse. Elle possède une belle qualité de balle, une bonne technique et un bon service. Elle n'a pas de point faible. Chaque entraîneur rêve d'avoir une joueuse avec un tel parcours idéal ». Et aussi : « Elle a une mentalité exemplaire. Est toujours prête à rendre service ». Karen qui s'entraîne 4h30 par semaine est depuis deux ans répétitrice bénévole auprès des enfants du mini-tennis (3-6 ans). Elle passera cette saison son diplôme d'éducatrice de tennis. Et envisage de devenir kiné.

## ATHLÉTISME – SLAC

SARAN LOIRET ATHLÉTIC CLUB

WWW.ATHLE-SLAC.COM

Nicole Lacombe, présidente • ☎ 06 13 59 37 96

n.lacombe45@gmail.com ou slac.athle45@gmail.com

## JOURS ET LIEU DE PRATIQUE

Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 18h à 20h.

Baby athlé samedi de 9h30 à 11h30.

Découverte de l'athlétisme le mercredi de 10h30 à 12h, 15h30 à 17h et 17h30 à 19h.

Forme santé le mercredi après midi et le samedi matin.

• **Stade d'athlétisme Colette-Besson**

96, avenue du Stade ☎ 07 81 18 15 54

*Permanences au stade les mardis et jeudis de 17h30 à 19h30.**Sections handisport et sport adapté.*

# TIR A L'ARC – ASFAS

ASSOCIATION SPORTIVE FLEURY-LES-AUBRAIS / SARAN  
WWW.FLEURY-SARAN-TIRALARC.COM

Philippe Mareschal, président • ☎ 06 65 04 60 89 -  
president@fleury-saran-tiralarc.com

Dany Martin, secrétaire • ☎ 02 38 86 68 90  
asfas-tiralarc@live.fr

## JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE À PARTIR DE 8 ANS

Lundi de 17h30 à 22h,

Mardi de 9h30 à 11h30 et de 19h à 22h30,

Mercredi de 17h30 à 22h30 et 10h à 11h30 pour les Poussins et Benjamin débutants,

Jeudi de 10h à 12h et vendredi de 19h à 22h30.

- **Complexe sportif de La Forêt**
- 

Vendredi de 17h30 à 20h30.

- **Gymnase Guy-Vergracht**  
*rue George-Sand*
- 

# TRIATHLON – ASFAS

ASSOCIATION SPORTIVE FLEURY-LES-AUBRAIS / SARAN  
WWW.ASFASTRI.FR

Jean-François Durand, président • ☎ 06 77 76 65 08  
o.asfastriathlon@gmail.com

Vanessa Lorenzi, secrétaire • ☎ 06 33 35 49 63  
vanou888@yahoo.fr

## JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

- **Consulter le site internet ou contacter le secrétariat**
- 

Venez partager trois fois plus d'aventure avec le triathlon et les disciplines enchainées. Jeunes, adultes, loisirs ou compétitions, vous trouverez de la place parmi nous.

## UNION NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE



### ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLÈGE MONTJOIE

331, rue Maurice-Claret - 45770 Saran • ☎ 02 38 79 00 22

**Paula Houry**, présidente  
[paula.houry@ac-orleans-tours.fr](mailto:paula.houry@ac-orleans-tours.fr)

### ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLÈGE PELLETIER

11, rue des Tonneliers - 45000 Orléans • ☎ 02 38 22 33 55

**Marie-Gaëlle Roques**, secrétaire  
[marie-gaelle.roques@ac-orleans-tours.fr](mailto:marie-gaelle.roques@ac-orleans-tours.fr)

### ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCÉE MAURICE-GENEVOIX

1, avenue de la Grenaudière - 45140 Ingré • ☎ 02 38 78 77 41  
[lyc-genevoix-ingre@ac-orleans-tours.fr](mailto:lyc-genevoix-ingre@ac-orleans-tours.fr)

**Arnaud Montillon**, président



Championnat régional UNSS Run & Bike - Château de l'Étang

## LE PARC MUNICIPAL DES SPORTS ROLAND-RABARTIN

Ce parc regroupe sur 24 hectares la plupart des équipements sportifs municipaux.

- **Service entretien des installations** • ☎ 02 38 43 49 68

Horaires d'ouverture au public

- du lundi au samedi de 8h à 22h.

- dimanche et jours fériés de 8h à 20h.

- Stade d'honneur Jacques Mazzuca avec vestiaires-tribunes
- 1 terrain en pelouse synthétique avec vestiaires
- 1 terrain d'entraînement stabilisé avec vestiaires
- 1 plateau d'éducation physique et sportive
- 1 terrain pelouse
- 1 terrain de pétanque
- 4 courts de tennis extérieurs
- 1 parcours sportif de 1 km
- 1 local canoë-kayak
- 1 skate-park, 1 plaine de jeu

- 
- **Centre nautique**

Rue Maurice-Claret • ☎ 02 38 79 03 50

- 
- **Stade d'athlétisme Colette-Besson**

96, avenue du stade • ☎ 02 38 81 83 75

- 1 piste d'athlétisme de 400 m, des aires de sauts et cages de lancers, une tribune de 1 700 places avec vestiaires et une piste couverte intégrée.

- 
- **Halle des sports Jacques-Mazzuca** • ☎ 02 38 65 98 12

1 200 places assises, 4 vestiaires,

1 salle de réunion, 1 Hall d'accueil de 250 m<sup>2</sup>,

- 4 vestiaires football, 1 vestiaire roller.

- 
- **Gymnase Jean-Landré**

Rue Maurice-Claret • ☎ 02 38 73 07 93

- 
- **Tennis couverts Pierre-Jacquemet**

Rue Maurice-Claret • ☎ 02 38 73 08 47

- 
- **Dojo et la salle de musculation**

Rue Pablo-Picasso • ☎ 02 38 74 05 43

---

# 30

## LES GYMNASES

- **Gymnase Jean-Moulin**  
Rue du Dr Payen • ☎ 02 38 80 35 64
- **Gymnase du centre Jacques-Brel**  
Allée Jacques-Brel • ☎ 02 38 83 98 87
- **Gymnase Guy-Vergracht**  
Rue George-Sand • ☎ 02 38 73 61 36

## SALLE DE BILLARD

Allée Jacques-Brel • ☎ 02 38 73 32 76

## CENTRE ÉQUESTRE

Château de l'Étang • ☎ 02 38 73 68 94

## LOCAL DES SECTIONS CYCLISTES

Cyclisme - Cyclotourisme - VTT  
Château de l'Étang • ☎ 02 38 80 35 80

## PARCOURS DE SANTÉ

10 appareils de fitness de plein air, certains adaptés aux personnes à mobilité réduite.  
Parc du château de l'étang

## ÉQUIPEMENTS PRIVÉS

### LE COMPLEX [WWW.LECOMPLEX.COM](http://WWW.LECOMPLEX.COM)

Rue de la Tuilerie • ☎ 02 38 73 70 60 / fax : 02 38 81 85 82  
lecomplex.communication@orange.fr

### SQUASH PARK [WWW.SQUASHPARK.FR](http://WWW.SQUASHPARK.FR)

Allée de l'Orée de la Forêt • ☎ 02 38 81 81 82

### KART RACER

Rue de la Tuilerie • ☎ 02 38 72 08 08 - contact@kartracer.fr

### MINI GOLF DE SARAN

Rue des Fosses-Guillaume • ☎ 02 38 54 22 22

### CLIMB'UP [WWW.CLIMBUP.FR](http://WWW.CLIMBUP.FR)

Allée de l'Orée de la Forêt • ☎ 02 38 54 22 22 - climbup@climbup.fr

### BASIC FIT

Cap Saran, Route Nationale 20 • [www.basic-fit.com](http://www.basic-fit.com)

### GRACE SIMULATOR [WWW.GRACESIMULATOR.FR](http://WWW.GRACESIMULATOR.FR)

Allée de l'Orée de la Forêt • ☎ 02 38 91 00 66  
contact@gracesimulator.fr

### LASER GAME ÉVOLUTION [WWW.LASERGAME-EVOLUTION.COM/FRI/42/ORLEANS](http://WWW.LASERGAME-EVOLUTION.COM/FRI/42/ORLEANS)

Allée de l'Orée de la Forêt • ☎ 02 38 73 16 19  
orleans@lasergame-evolution.com

### FUNNY CLIMB

Allée de l'Orée de la Forêt • ☎ 02 38 54 22 22  
climbup@climbup.fr

### HAPIK [WWW.HAPIK.FR](http://WWW.HAPIK.FR)

Rue Paul-Langevin • ☎ 02 38 42 01 82

### L'ORANGE BLEUE

266 Rue André-Marie Ampère • ☎ 07 87 34 25 54

## ATELIERS SPORTIFS

Deux ateliers dédiés aux Saranais en situation de handicap.

### ATELIER MULTISPORTS

Tous les mercredis de 9h30 à 10h30 et de 15h à 16h30.

Remise en forme, expression corporelle, activités gymniques...

### ATELIER AQUATIQUE

Tous les vendredis de 16h15 à 17h.

Pour cette séance de gymnastique douce l'eau du bassin est chauffée à 30°. Un ascenseur mobile permet le transfert dans les bassins en toute sécurité.

**Ces ateliers sont réservés aux personnes qui habitent Saran. Les places sont limitées. Pour tous renseignements et inscriptions : service des Sports**

- ☎ **02 38 80 34 05**

## CERCLE OMNISPORTS DES CENT ARPENTS

[WWW.CENTARPENTS.FR](http://WWW.CENTARPENTS.FR)

Patricia Goy • ☎ **02 38 52 12 12**

Arnaud Huillery, secrétaire • ☎ **02 38 52 39 68**

[coca@centarpents.fr](mailto:coca@centarpents.fr)

### JOURS ET LIEUX DE PRATIQUE

- Le cercle omnisports des Cent Arpents est affilié à la Fédération française du sport adapté. Des activités (tennis de table, équitation, pétanque, activités motrices entretien physique, initiation multisports et basket) sont proposées aux personnes en situation de handicap mental et psychique.
- **Institut Les Cent Arpents**  
450, rue des jonquilles • ☎ **02 38 52 39 68**

## DIABÈTE SPORT DÉTENTE LOIRET (DSDL)

Jacques Chevalier, président • ☎ **06 15 91 07 13**

[dSDL45@outlook.com](mailto:dSDL45@outlook.com)

Association qui rassemble autour d'activités physiques adaptées, des personnes désirant en pratiquer. (Marche urbaine et en forêt, marche nordique, vélo, salle de sports et piscine)

# AGENDA 2023-2024

septembre	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Forum des associations</b></li><li>• Tournoi Tennis Open, <i>USM Tennis</i></li></ul>
octobre	<ul style="list-style-type: none"><li>• Concours de sauts d'obstacles niveau régional, <i>USM Centre Équestre</i></li><li>• Stages sportifs, <i>service des Sports</i></li></ul>
novembre	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cyclo cross, <i>USM Cyclisme</i></li></ul>
décembre	<ul style="list-style-type: none"><li>• Challenge de Noël, <i>USM Judo</i></li><li>• Championnats régionaux, <i>USM Natation</i></li><li>• <b>Remise des récompenses aux sportifs et dirigeants méritants de la ville de Saran</b></li></ul>
janvier 2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tournoi inter régional, <i>USM Badminton</i></li><li>• Interclubs départementaux, <i>USM Badminton</i></li><li>• Coupe régionale Kumité, <i>USM Karaté</i></li></ul>
février	<ul style="list-style-type: none"><li>• Journée technique d'hiver, <i>USM Natation synchronisée</i></li><li>• Stages sportifs, <i>service des Sports</i></li></ul>
avril	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grand prix de la ville de Saran, sauts d'obstacle niveau national 2, <i>USM Centre Équestre</i></li><li>• Challenge de Pâques, <i>USM Judo</i></li><li>• Stages sportifs, <i>service des Sports</i></li></ul>
mai	<ul style="list-style-type: none"><li>• Interclubs nationaux, <i>Slac</i></li><li>• Concours de sauts d'obstacles, <i>USM Centre Équestre</i></li></ul>
juin	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tir Beursault 50m, <i>Asfas Tir à l'arc</i></li><li>• Semaine olympique et paralympique, fête de l'EMS</li><li>• Tournoi national Joël-Galamont, <i>USM Football</i></li><li>• Gala de <i>l'USM Natation synchronisée</i></li><li>• Tournoi de <i>l'école de tennis</i></li></ul>
juillet/août	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tir parcours 3D, Château de l'Étang, <i>Asfas Tir à l'arc</i></li><li>• Sport Été Animation, <i>service des Sports</i></li><li>• Tournoi FFT jeunes, <i>USM Tennis</i></li></ul>

## CÉRÉMONIE DES SPORTIFS ET DIRIGEANTS MÉRITANTS

VENDREDI 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE 2023  
à 18h30

Halle des sports Jacques-Mazzuca