



L'ÉCHO DES SENIORS

Mai - Juin - Juillet - Août 2019

Feuille de chou éditée par la ville de Saran
Direction de l'Action sociale et service Communication.

EDITORIAL

La dégradation continue du pouvoir d'achat des retraités est reconnue par tous les organismes officiels, ainsi que les conséquences des réformes de 1993 à 2009.

Depuis 10 ans les retraités ont perdu 1 point de pouvoir d'achat par an, sans compter qu'ils ont subi une hausse de 25 % de la CSG.

Depuis plusieurs années, ils n'ont bénéficié d'aucune revalorisation de leur pension, y compris en 2018 malgré une inflation de 1,6 %. La maigre augmentation consentie en 2019 (+0,3 %) semble bien mince face à une inflation estimée à 1,4 %.

Le président des riches reste le président des riches. Il refuse toujours de rétablir l'ISF ce qui coûtera chaque année 4 milliards d'euros aux autres contribuables dont de nombreux retraités. Nous pourrions dénoncer ici beaucoup d'autres exemples. Les événements de ces derniers mois et le soi-disant Grand Débat qui en a découlé n'annoncent rien de bon.

La ville de Saran, dans les domaines de compétences qui sont les siens, continue d'œuvrer pour offrir aux retraités saranais un ensemble de prestations municipales aussi diverses que variées. Voyages, sorties journalières, activités sportives, voilà ce qui vous est proposé pour les quatre prochains mois par la municipalité.

Malgré la baisse de dotation de l'État et la décision prise par le groupe majoritaire de ne pas augmenter les taux d'imposition, la qualité, la quantité et la diversité des prestations qui vous sont proposées s'améliorent chaque année.

Les beaux jours arrivent, profitez un maximum de prestations diverses du service Action sociale (maintien à domicile, seniors et foyer Georges-Brassens) de la mairie de Saran, que je tiens à féliciter pour son dynamisme et son dévouement.

Josette Sicault

conseillère municipale déléguée aux Seniors

Christian Fromentin

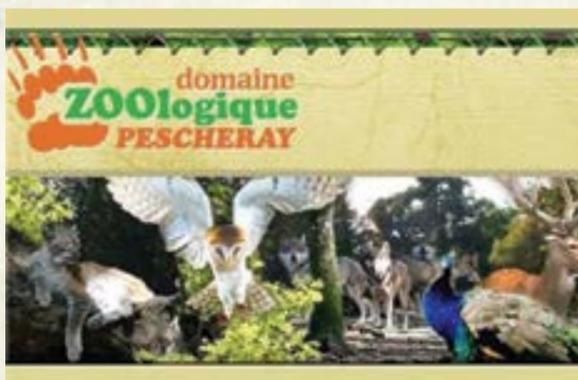
Premier adjoint délégué à l'Action sociale et aux Solidarités

L'ENSEMBLE DES ANIMATIONS PROPOSÉES, SONT OUVERTES À TOUS LES SENIORS SARANAIS À PARTIR DE 62 ANS.

LES SORTIES...

Vendredi 14 Juin

❖ **SORTIE AU DOMAINE DE PESCHERAY DANS LA SARTHE**
(près du Mans).



Créé en 1968 par le Secours catholique, le domaine de Pescheray a pour mission de permettre à des personnes en situation de handicap d'accéder au travail et de favoriser leur épanouissement personnel à travers des activités. L'ESAT de Pescheray accueille des travailleurs orientés par la CDAPH.

Ils travaillent dans 4 ateliers :

- le domaine zoologique - le restaurant - les espaces verts et la forêt
- l'atelier agricole
- le midi nous déjeunerons au restaurant du château puis nous irons visiter le domaine zoologique à partir de 14h.

Départ du foyer Georges-Brassens à 10h, retour vers 16h.

- **Prix** : 33,40€ par chèque à l'ordre du Trésor Public.
- **Inscription** : les mardis 21, 28 mai et 4 juin au foyer G.-Brassens de 13h15 à 16h45 et les vendredis 24 mai et 7 juin en mairie au service Action sociale de 13h à 16h30.



Saran



{ Ensemble, vivons notre ville ! }

www.ville-saran.fr



Vendredi 05 Juillet

❖ SORTIE "PAYSAGES DE BEAUCE" AUX GROTTES DU FOULON ET AU MOULIN À VENT DE FROUVILLE PENSIER

Site géographique unique au monde pour ces géodes marines de quartz et de calcédoine.

Grottes préhistoriques habitées par l'homme du paléolithique il y a 300 000 ans, puis lieu d'histoire...

Sur un parcours de plain-pied de plus d'un hectare, le visiteur découvrira toute la diversité du monde souterrain : grandes salles, galeries, marmite géante...

Vous y découvrirez une exposition d'outils en silex datant de l'âge de la pierre taillée et de la pierre polie, mis en place par la société Dunoise d'Archéologie. La visite guidée se termine par l'illumination intégrale des grottes, spectacle magnifique mettant en valeur le travail de l'eau sur la roche.



- 10h : visite des grottes du Foulon
- 12h : repas du terroir aux Grottes
- 15h : visite du moulin à vent de Frouville Pensier

Départ du foyer Georges-Brassens à 9h, retour vers 17h30.

• **Prix** : 39€ par chèque à l'ordre du Trésor Public.

• **Inscription** : les mardis 18 et 25 juin au foyer G.-Brassens de 13h15 à 16h45 et les vendredis 21 et 28 juin en mairie au service Action sociale de 13h à 16h30.

Vendredi 9 Août

❖ SORTIE TOURISTIQUE "TERRES DE PUISAYE" AVEC CROISIÈRE SUR LE CANAL DE BRIARE ET VISITE DU CHÂTEAU MÉDIÉVAL DE GUÉDELON

→ 10h : Briare, croisière promenade d'une durée de 1h30 pour une balade commentée sur les canaux incluant le passage d'écluse et la navigation sur le célèbre pont-canal

→ 12h : déjeuner au restaurant à Adon

→ 15h30 : visite libre du château médiéval de Guédelon, au cœur de la Puisaye, dans l'Yonne en Bourgogne. Une cinquantaine d'ouvriers relèvent le défi hors norme de construire aujourd'hui, un château-fort selon les techniques et avec les matériaux utilisés au Moyen Âge. Carriers, tailleurs de pierre, maçons, charpentiers, forgerons partageront avec vous les savoirs-faire et les techniques de l'époque. **Unique en Europe !**

Départ du foyer Georges-Brassens à 8h45, retour vers 18h45.

• **Prix** : 52,50€ par chèque à l'ordre du Trésor Public.

• **Inscription** : les mardis 9 et 16 juillet au foyer G.-Brassens de 13h15 à 16h45 et les vendredis 12 et 19 juillet en mairie au service Action sociale de 13h à 16h30.



✿ REPAS ANNIVERSAIRES ✿

Les Vendredi 24 mai, 28 juin et 23 août

Prix du repas :

23,69€ : Repas Anniversaires
par chèque à l'ordre de
*La régie de recettes du
foyer Georges-Brassens*
(pour les personnes extérieures au foyer).

Inscription auprès du directeur et de
l'animatrice du foyer,
minimum 3 semaines avant la date prévue.



LE PASSEPORT SENIORS

Pour les Seniors à partir de 62 ans

Le passeport Seniors est à retirer au foyer G.-Brassens le mardi de 13h15 à 16h45 ou au service Action sociale de la mairie le vendredi de 13h à 16h30 (se munir d'un justificatif de domicile, d'une photo d'identité et d'un certificat médical de moins de 3 mois pour la gymnastique et la piscine).

Saison 2019/2020 : les nouveaux passeports seront à retirer le mardi 3 Septembre au Foyer G.-Brassens de 13h15 à 16h45 et le mercredi 4 Septembre salle du Conseil à la mairie de 13h à 16h30.

Après ces dates, le retrait du passeport s'effectuera les jours et horaires cités ci-dessus.

Prix : 47,74€ par chèque à l'ordre du Trésor Public.

LES ACTIVITÉS INCLUSES DANS LE PASSEPORT SENIORS

(* Ces activités n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires)

* **Maintien en forme** ✿ **Salle Guy-Vergracht** (rue George-Sand) : Lundi : 11h → 12h (séance de moyenne intensité)

Mercredi : 9h30 → 10h30 (séance de faible intensité)

Jeudi : 9h15 → 10h15 (séance de moyenne intensité) / 10h45 → 11h45 (séance de faible intensité).

* **Gymnastique douce** ✿ **Foyer Georges-Brassens** : Mardi : 9h → 10h.

Aqua gym ✿ **Centre nautique** : Mardi : 9h → 9h45 / 9h45 → 10h30

Vendredi : 9h → 9h45 / 9h45 → 10h30.

Pendant les vacances scolaires : Lundi : 10h → 12h.

* **Tempo chant** ✿ **Foyer Georges-Brassens** : Jeudi : 10h.

Scrapbooking, Carterie, Mosaïque créative : ✿ **133 rue de Gascogne**, de 9h30 → 12h / 13h30 → 16h30.

Depuis le mois de septembre 2018, les ateliers créatifs sont inclus dans le passeport seniors.

Scrapbooking le matin avec Caroline & Mosaïque l'après midi avec l'animatrice seniors :

les jeudis 9 mai et 13 juin.

Mosaïque toute la journée avec l'animatrice seniors : les jeudis 23 Mai & 27 Juin & 4 Juillet avec l'animatrice seniors

LE CLUB DES JEUNES D'ANTAN

Le club est présent au Foyer Georges-Brassens tous les mardis et jeudis à partir de 14 heures

☞ **VENDREDI 17 MAI** : Tournoi de belote à la salle des Fêtes de Saran.
Ouverture des portes à 13h30, début des jeux à 14h15.
Inscription 10€, 1 lot à tous les participants.

☞ **SAMEDI 15 JUIN** : Sortie à Chenonceau (croisière sur le Cher, visite des caves Duhard, déjeuner à la cave aux Fouées, Clos Lucé parc Léonard-de-Vinci). Prix 60,50€ pour les non-adhérents, 55€ pour les adhérents.

Pour plus d'informations, veuillez contacter le président du club M. Jean-Pierre Gennetay au 06 37 16 25 84

Ateliers Seniors

au Foyer Georges-Brassens
(ouverts à tous les Seniors)

Ateliers mémoire (avec Sabrina) :
☞ à 15h

les mercredi 29 mai, vendredi 21 juin, mercredi 17 juillet et mercredi 14 août.

VOYAGE 2019

☞ Concernant le séjour en Toscane qui aura lieu du jeudi 26 septembre au jeudi 3 octobre, la réunion d'information se déroulera le lundi 2 septembre à 14h30, salle du Conseil municipal à la mairie.



NUMÉROS UTILES :

POLICE SECOURS : 17 // SAMU : 15 // SOS MÉDECIN : 02 38 54 44 44 // HÔPITAL DE LA SOURCE : 02 38 51 44 44
URGENCES MAINS : 02 38 79 60 95 // SOS VÉTÉRINAIRE : 08 90 21 60 10