



L'ÉCHO DES SENIORS

Janvier - Février - Mars - Avril 2019

Feuille de chou éditée par la ville de Saran
Direction de l'Action sociale et service Communication.

**L'ENSEMBLE DES ANIMATIONS PROPOSÉES, SONT
OUVERTES À TOUS LES SENIORS SARANAIS**

EDITORIAL

Maryvonne Hautin
mairie de Saran

Christian Fromentin
adjoint délégué à l'Action sociale et aux
Solidarités

Josette Sicault
conseillère municipale déléguée aux Seniors

la Municipalité

et l'ensemble du personnel de
la direction de l'Action sociale

vous présentent leurs Meilleurs Vœux
pour cette nouvelle Année.

Saran



{ Ensemble, vivons notre ville ! }

www.ville-saran.fr

LES ATELIERS ET ANIMATIONS MUSICALES

ATELIERS MÉMOIRE AVEC **SABRINA**

Le mercredi 30 Janvier, Lundi 25 Mars et Lundi 29 Avril à 15 heures.

ANIMATIONS MUSICALES

avec **JEAN-FRANCOIS CARCAGNO** à l'occasion de la Galette des rois.

Mercredi 16 janvier

Début 14h30, sera suivi d'un goûter.

Prix : 10,96€ par chèque à l'ordre du Trésor Public

Inscription : les mardi 8 et 15 janvier de 13h15 à 16h45 au foyer G.-Brassens,
et le vendredi 11 janvier en mairie au service Action sociale de 13h à 16h30.

ANIMATIONS MUSICALES

avec **MARILYNE ET FLORIAN** à l'occasion de la Chandeleur.

Mercredi 6 mars

Début 14h30, sera suivi d'un goûter.

Prix : 10,96€ par chèque à l'ordre du Trésor Public

Inscription : le mardi 5 mars au foyer G.-Brassens de 13h15 à 16h45,
et le vendredi 1^{er} mars en mairie au service Action sociale de 13h à 16h30.

LES ATELIERS ET ANIMATIONS SE DÉROULENT
AU FOYER **GEORGES-BRASSENS**

REPAS ANNIVERSAIRES

Les Vendredis 25 Janvier ; 8 Février & 26 Avril.

REPAS DES MAMIES

Vendredi 8 Mars.

Inscription pour le Repas des Mamies
les mardi 15, 22 et 29 Janvier de 13h15 à 16h45.

Où :

Au foyer Georges-Brassens

Prix du repas :

23,69€ : Repas Anniversaires

29,34€ : Repas des Mamies

par chèque à l'ordre de La régie de recettes du Foyer
Georges-Brassens (pour les personnes extérieures au foyer).

Inscription auprès du directeur et de l'animatrice du Foyer,
minimum 3 semaines avant la date prévue.

LES SORTIES...

Judi 28 février

SORTIE AU CABARET LE VLV (LE VOULEZ-VOUS) À INGRÉ

Apéritif et déjeuner + spectacle Caprice « La magie des folles nuits parisiennes... » dans un univers de music-hall.

Départ du Foyer Georges-Brassens à 11h30, retour à 17h.

- **Prix** : 61€ par chèque à l'ordre du Trésor Public.
- **Inscription** : les mardis 29 janvier et 5 février au foyer G.-Brassens de 13h15 à 16h45 ; et les vendredis 1^{er} et 8 février en mairie au service Action sociale de 13h à 16h30.



Vendredi 15 Mars

SORTIE À LA MAISON DU CERF DE VILLENY AVEC DÉJEUNER À L'AUBERGE

Située en plein cœur de la Sologne, à Villeny dans le Loir-et-Cher, la Maison du cerf est un musée pédagogique sur cet animal mythique, roi de la forêt. Au travers de la visite vous connaîtrez tous ses secrets et regarderez cet animal majestueux d'un œil nouveau.

Départ du Foyer Georges-Brassens à 11h, retour vers 18h.

- **Prix** : 29,50€ par chèque à l'ordre du Trésor Public.
- **Inscription** : le mardi 5 mars au foyer G.-Brassens de 13h15 à 16h45 ; et les vendredis 1^{er} et 8 mars en mairie au service Action sociale de 13h à 16h30.



Mercredi 17 avril

SORTIE «TRÉSOR VAL DE LOIRE»

Visite guidée du Château de Meung-sur-Loire, du raffinement de ses salons aux inquiétants souterrains, suivie d'un déjeuner dans un restaurant des environs, puis visite guidée de la ville de Beaugency à la découverte du centre médiéval et Renaissance.

Départ du Foyer Georges-Brassens à 9h15, retour vers 17h.

- **Prix** : 50,50€ par chèque à l'ordre du Trésor Public.
- **Inscription** : les mardis 26 mars et 2 avril au foyer G.-Brassens de 13h15 à 16h45 ; et les vendredis 29 mars et 5 avril en mairie au service Action sociale de 13h à 16h30.



Mercredi 15 mai

SORTIE «VÉLORAIL DE PUISAYE»

Découvrez l'ancienne voie ferrée en vélorail entre Charny et Villiers-St-Benoît (dans l'Yonne - 89). Le cyclorail vous apporte convivialité et bonne humeur au cours d'une ballade à effectuer en deux heures (aller - retour). En vous faisant faire un peu de sport, il vous permet de découvrir le paysage sauvage de la Puisaye.

Déjeuner le midi, avant la balade, au restaurant Le Cheval Blanc à Charny.

Départ du Foyer Georges-Brassens à 10h, retour vers 18h30.

- **Prix** : 27€ par chèque à l'ordre du Trésor Public.
- **Inscription** : les mardis 23 et 30 avril au foyer G.-Brassens de 13h15 à 16h45 ; et les vendredis 26 avril et 3 mai en mairie au service Action sociale de 13h à 16h30.



LE PASSEPORT SENIORS

Pour les Seniors à partir de 62 ans

Le passeport Seniors est à retirer au foyer G.-Brassens le **mardi de 13h15 à 16h45** ou au service **Action sociale de la mairie le vendredi de 13h à 16h30** (se munir d'un justificatif de domicile, d'une photo d'identité et d'un certificat médical de moins de 3 mois pour la gymnastique et la piscine).

Prix : 47,74€. → Aucune inscription ne sera faite la semaine du 18 au 22 Février 2019 en raison du voyage à Nice).

LES ACTIVITÉS INCLUSES DANS LE PASSEPORT SENIORS

(* Ces activités n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires)

* **Maintien en forme** ☒ **Salle Guy-Vergracht** (rue George-Sand) : Lundi : 11h – 12h (séance de moyenne intensité)

Mercredi : 9h30 – 10h30 (séance de faible intensité)

Jeudi : 9h15 – 10h15 (séance de moyenne intensité) / 10h45 – 11h45 (séance de faible intensité).

* **Gymnastique douce** ☒ **Foyer Georges-Brassens** : Mardi : 9h – 10h.

Aqua gym ☒ **Centre nautique** : Mardi : 9h – 9h45 / 9h45 – 10h30

Vendredi : 9h – 9h45 / 9h45 – 10h30.

Pendant les vacances scolaires : Lundi : 10h – 12h.

* **Tempo chant** ☒ **Foyer Georges-Brassens** : Jeudi : 10h.

Scrapbooking, Carterie, Mosaïque créative : ☒ **133 rue de Gascogne**, de 9h30 – 12h / 13h30 – 16h30.

Depuis le mois de septembre 2018, les ateliers créatifs sont inclus dans le passeport seniors.

Scrapbooking le matin avec Caroline & Mosaïque l'après midi avec l'animatrice seniors :

les jeudis 10 janvier, 14 février, 28 mars & 11 avril.

Mosaïque toute la journée avec l'animatrice seniors : les jeudis 24 janvier, 7 février, 14 mars & 25 avril.



POUR TOUS LES SENIORS

des ateliers
des animations

de la convivialité
du maintien en forme

POUR TOUS LES SENIORS





LE CLUB DES JEUNES D'ANTAN



Le club est présent au Foyer Georges-Brassens tous les mardis et jeudis à partir de 14 heures

VENDREDI 1^{ER} FÉVRIER : Restaurant Le Rococo et bowling de Saran.

Pour plus d'informations, veuillez contacter le président du club M. Jean-Pierre Gennetay au 06 37 16 25 84
ou M^{me} Yolande Bobeau (vice-présidente) au 06 60 38 08 35.



Le Banquet annuel des seniors

→ **dimanche 24 mars 2019**



Le Banquet des seniors aura lieu comme les années précédentes,
à la **Halle des Sports du Bois Joly de Saran**, à partir de 12h.

Il sera organisé le dimanche 24 mars 2019.

les inscriptions auront lieu :

. **En mairie : lundi 25 et jeudi 28 février de 13h à 16h30.**

. **Au foyer Georges-Brassens : mardi 26 et mercredi 27 de 13h15 à 16h45.**

Le repas et l'animation sont offerts aux seniors de Saran de plus de 65 ans, pour celles et ceux n'ayant pas atteint cet âge, le repas sera facturé au prix de 41,20€.

NUMÉROS UTILES :

POLICE SECOURS : 17 // SAMU : 15 // SOS MÉDECIN : 02 38 54 44 44 // HÔPITAL DE LA SOURCE : 02 38 51 44 44
URGENCES MAINS : 02 38 79 60 95 // SOS VÉTÉRINAIRE : 08 90 21 60 10